

МІНІСТЕРСТВО УКРАЇНИ У СПРАВАХ СІМ'І, МОЛОДІ ТА СПОРТУ
 ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ УКРАЇНИ
 ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ВОЛИНСЬКОЇ ОБЛАСТІ

Чемпіонат України з легкої атлетики серед дорослих та молоді
 Кубок України з легкої атлетики з багатоборства

стадіон «Авангард»

16-19 червня 2016 року

м Луцьк

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

(станом на 03.06.16)

1 – й день – 16 червня, четвер						
Біг 100 м	Ч	10-б	10.30	Метання молота	Ч	кваліфікація
			11:30	Стрибки у довжину	Ч	10-б
			11:30	Штовхання ядра	Ч	кваліфікація
			11:35	Стрибки у висоту	Ж	кваліфікація
			12.00	Метання молота	Ж	кваліфікація
			12:50	Штовхання ядра	Ч	10-б
16.00 Урочисте відкриття змагань						
Біг на 100м з/б	Ж	1-е коло	17.00	Метання молота	Ч	ФІНАЛ
			17.05	Стрибки у довжину	Ж	кваліфікація
Біг на 110м з/б	Ч	1-е коло	17.15	Стрибки у висоту	Ч	10-б
Біг на 100м	Ж	1-е коло	17.25			
Біг на 100м	Ч	1-е коло	17.40	Штовхання ядра	Ч	ФІНАЛ
Біг на 400м	Ж	1-е коло	18:00			
			18.10	Метання молота	Ж	ФІНАЛ
Біг на 400м	Ч	1-е коло	18:15	Стрибки у довжину	Ч	кваліфікація
Біг на 1500м	Ж	1-е коло	18.40			
Біг на 1500м	Ч	1-е коло	19.00			
Біг 400 м	Ч	10-б	19.15			
Біг на 110м з/б	Ч	ФІНАЛ	19.30			
Біг на 100м з/б	Ж	ФІНАЛ	19.40			
20.00 Нагородження: 110м з/б «Ч», 100м з/б «Ж», метання молота «Ч-Ж», штовхання ядра «Ч»						
2 – й день - 17 червня, п'ятниця						
Біг 110 м з/б	Ч	10-б	10:30	Метання списа	Ж	кваліфікація
			10.30	Штовхання ядра	Ж	кваліфікація
			11:15	Метання диска	Ч	10-б
			12:45	Стрибки з жержиною	Ч	10-б
			16.30	Метання списа	Ч	10-б
Біг на 100м	Ж	1/2 Ф	16.45			
Біг на 100м	Ч	1/2 Ф	17.00	Штовхання ядра	Ж	ФІНАЛ
			17:20	Стрибки у висоту	Ж	ФІНАЛ
			17.30	Стрибки у довжину	Ж	ФІНАЛ
			17.50	Метання диска	Ж	кваліфікація
Біг 1500 м	Ч	10-б	18:10			
18.20 Нагородження: штовхання ядра «Ж»						
Біг на 400м	Ж	ФІНАЛ	18.25	Стрибки з жердиною	Ж	ФІНАЛ
Біг на 400м	Ч	ФІНАЛ	18.30	Стрибки у довжину	Ч	ФІНАЛ
18.40 Нагородження: довжина «Ж», 400м«Ж-Ч», висота «Ж»						
Біг на 1500м	Ж	ФІНАЛ	19.00			
Біг на 1500м	Ч	ФІНАЛ	19:10			
Біг на 100м	Ж	ФІНАЛ	19.20			
Біг на 100м	Ч	ФІНАЛ	19.25			
19.40 Нагородження: 1500 м "Ж-Ч", 100м "Ж-Ч"						
20.20 Нагородження: довжина «Ч», жердина "Ж"						
3– й день – 18 червня, субота						
Біг на 100м з/б	Ж	7-б	10.30	Метання списа	Ч	кваліфікація
			10.35			

			11.30	Стрибки у висоту	Ж	7-б
			12.10	Метання диска	Ч	кваліфікація
			12:50	Стрибки у висоту	Ч	кваліфікація
Біг на 200м	Ж	1-е коло	16.00	Потрійний стрибок	Ж	кваліфікація
			16:30	Штовхання ядра	Ж	7-б
Біг на 200м	Ч	1-е коло	16.30	Метання диска	Ж	ФІНАЛ
Біг на 800м	Ж	1-е коло	17.00			
Біг на 800м	Ч	1-е коло	17.30			
Біг 200 м	Ж	7-б	18.00	Стрибки з жердиною	Ч	ФІНАЛ
Біг на 400м з/б	Ч	1-е коло	18.10	Потрійний стрибок	Ч	кваліфікація
Біг на 400м з/б	Ж	1-е коло	18.40	Метання списа	Ж	ФІНАЛ
19.05 Нагородження: диск "Ж"						
Біг на 3000м з/п	Ж	ФІНАЛ	19.15			
Біг на 3000м з/п	Ч	ФІНАЛ	19.35			
20.00 Нагородження: 3000м з/п "Ч-Ж", жердина «Ч», спис «Ж»						
4 –й день – 19 червня, неділя						
			10:30	Стрибки у довжину	Ж	7-б
			12:00	Метання списа	Ж	7-б
Біг 800 м	Ж	7-б	13:30			
Біг на 400м з/б	Ж	ФІНАЛ	17.00	Метання диска	Ч	ФІНАЛ
Біг на 400м з/б	Ч	ФІНАЛ	17.10			
			17.15	Потрійний стрибок	Ж	ФІНАЛ
Біг на 200м	Ж	ФІНАЛ	17.40	Стрибки у висоту	Ч	ФІНАЛ
Біг на 200м	Ч	ФІНАЛ	17.55			
18.15 Нагородження: 400м з/б «Ж-Ч», 200 м "Ч-Ж"						
			18.20	Метання списа	Ч	ФІНАЛ
Біг на 800м	Ж	ФІНАЛ	18.30	Потрійний стрибок	Ч	ФІНАЛ
Біг на 800м	Ч	ФІНАЛ	18.40			
19.00 Нагородження: 800м «Ж-Ч», метання диска «Ч», потрійний «Ж»						
Біг на 5000м	Ж	ФІНАЛ	19.20			
Біг на 5000м	Ч	ФІНАЛ	19.40			
20:00 Нагородження: 5000м «Ж-Ч», потрійний «Ч», метання списа «Ч», висота «Ч»						

**National Championships
National Cup Combined Events**

stadium "Avangard"

16-19 June 2016

Lutsk

TIMETABLE

(last update 03.06.16)

1 – Day –16 June, Thursday						
100m	Men	Decathlon	10.30	Hammer Throw	Men	Qualification
			11:30	Long Jump	Men	Decathlon
			11:30	Shot Put	Men	Qualification
			11:35	High Jump	Women	Qualification
			12.00	Hammer Throw	Women	Qualification
			12:50	Shot Put	Men	Decathlon
16.00 Opening Ceremony						
100 m Hurdles	Women	Heats	17:00	Hammer Throw	Men	Final
			17.05	Long Jump	Women	Qualification
110 m Hurdles	Men	Heats	17.15	High Jump	Men	Decathlon
100 m	Women	Heats	17.25			
100 m	Men	Heats	17.40	Shot Put	Men	Final
400 m	Women	Heats	18.00			
			18.10	Hammer Throw	Women	Final
400 m	Men	Heats	18:15	Long Jump	Men	Qualification
1500 m	Women	Heats	18.40			
1500 m	Men	Heats	19.00			
400 m	Men	Decathlon	19.15			
110 m Hurdles	Men	Final	19.30			
100 m Hurdles	Women	Final	19.40			
19.45 Award Ceremony: 110 m Hurdles «M», 100 m Hurdles «W», Hammer Throw «M-W», Shot Put «M»						
2 – Day 17 June, Friday						
110 m Hurdles	Men	Decathlon	10:30	Javelin Throw	Women	Qualification
			10.30	Shot Put	Women	Qualification
			11:15	Discus Throw	Men	Decathlon
			12:45	Pole Vault	Men	Decathlon
			16:30	Javelin Throw	Men	Decathlon
100 m	Women	Semi Final	16.45			
100 m	Men	Semi Final	17.00	Shot Put	Women	Final
			17.30	Long Jump	Women	Final
			17:20	High Jump	Women	Final
			17.50	Discus Throw	Women	Qualification
1500 m	Men	Decathlon	18:10			
18.20 Award Ceremony: Shot Put «W»						
400 m	Women	Final	18.25	Pole Vault	Women	Final
400 m	Men	Final	18.30	Long Jump	Men	Final
18:40 Award Ceremony: Long Jump «W», 400 m «W-M», High Jump «W»						
1500 m	Women	Final	19.00			
1500 m	Men	Final	19:10			
100 m	Women	Final	19.20			
100 m	Men	Final	19.25			
19.40 Award Ceremony: 1500 m "W-M", 100 m "W-M"						
20.20 Award Ceremony: Long Jump «M», Pole Vault "W"						
3– Day –18 June , Saturday						
100 m Hurdles	Women	Heptathlon	10.30	Javelin Throw	Men	Qualification
			10.35			
			11.30	High Jump	Women	Heptathlon
			12.10	Discus Throw	Men	Qualification
			12:50	High Jump	Men	Qualification
200 m	Women	Heats	16.00	Triple Jump	Women	Qualification

			16:30	Shot Put	Women	Heptathlon
200 m	Men	Heats	16.30	Discus Throw	Women	Final
800 m	Women	Heats	17.00			
800 m	Men	Heats	17.30			
200 m	Women	Heptathlon	18.00	Pole Vault	Men	Final
400 m Hurdles	Men	Heats	18.10	Triple Jump	Men	Qualification
400 m Hurdles	Women	Heats	18.40	Javelin Throw	Women	Final
19.05 Award Ceremony: Discus Throw "W"						
3000 m Steeple	Women	Final	19.15			
3000 m Steeple	Men	Final	19.35			
20.00 Award Ceremony: 3000 m Steeple "M-W", Pole Vault «M», Javelin Throw «W»						
4 -Day - 19 June, Sunday						
			10:30	Long Jump	Women	Heptathlon
			12:00	Javelin Throw	Women	Heptathlon
800 m	Women	Heptathlon	13:30			
400 m Hurdles	Women	Final	17.00	Discus Throw	Men	Final
400 m Hurdles	Men	Final	17.10			
			17:15	Triple Jump	Women	Final
200 m	Women	Final	17.40	High Jump	Men	Final
200 m	Men	Final	17.55			
18.15 Award Ceremony: 400 m Hurdles «W-M», 200 m «W-M»						
			18:20	Javelin Throw	Men	Final
800 m	Women	Final	18.30	Triple Jump	Men	Final
800 m	Men	Final	18.40			
19.00 Award Ceremony: 800 m «W-M», Discus Throw «M», Triple Jump «W»						
5000 m	Women	Final	19.20			
5000 m	Men	Final	19:40			
20:00 Award Ceremony: 5000 m «W-M», Triple Jump «M», Javelin Throw «M», High Jump «M»						